



## Jaarverslag 2018 ASWA-Welzijn



ASWA-Welzijn



## **ASWA-Welzijn**

Postadres: postbus 81  
9900 AB Appingedam

Bezoekadres: Burg. Klauckelaan 16  
9902 KZ Appingedam

Telefoon: 0596-623315  
E-mail: [info@aswa-welzijn.nl](mailto:info@aswa-welzijn.nl)  
Website: [www.aswa-welzijn.nl](http://www.aswa-welzijn.nl)

## Voorwoord

Geachte lezer,

Met trots presenteert ASWA-Welzijn u het jaarverslag 2018. Hierin laten we zien welke werkzaamheden en activiteiten door de medewerkers zijn uitgevoerd in opdracht van de gemeente Appingedam en voor een aantal projecten ook vanuit de gemeenten Delfzijl en Loppersum.

ASWA-Welzijn is een kleine organisatie. Met ons kleine team van heel flexibele medewerkers wordt met de inwoners gezocht naar de beste mogelijkheden om hun vragen naar tevredenheid en soms op verrassende wijze te beantwoorden.

Om de inwoners die een steuntje in de rug nodig hebben te betrekken en mee te laten doen is een sterke sociale basis noodzakelijk. Daarom heeft ASWA-Welzijn ook in 2018 geïnvesteerd in het verbinden en versterken van vrijwilligersorganisaties, bewonersinitiatieven, verenigingen en kerken. Voorbeelden daarvan zijn De 'Damster Vrouwendag tegen de Eenzaamheid', de 'Langste Koffietafel' en de vele participanten van de Stadstuin de Eendracht.

De grootschalige versterkingsopgave voor de wijk Opwierde-Zuid heeft in 2018 veel aandacht gevraagd. ASWA-Welzijn heeft voor de sociaal-maatschappelijke ondersteuning van de bewoners in de wijk extra financiële middelen gekregen. Dit was ook nodig, omdat de langdurende onzekerheid en de ingrijpende maatregelen een aanslag waren en zijn op de veerkracht van de bewoners.

Er was ook extra aandacht voor de kinderen. Op initiatief van een sociaal werker hebben de buurtspeelplaatsen in de wijk Opwierde een zomerprogramma georganiseerd voor de kinderen.

Ook de gezamenlijke buitenspeeldag in het beweegpark bij Hart van Opwierde was een groot succes!

ASWA-Welzijn heeft in 2018 weer op een prettige manier samengewerkt met allerlei organisaties in de regio als ook met de gemeenten. Ze participeert in veel netwerken en brengt haar expertise in op zowel lokaal als regionaal niveau. Ze signaleert, regisseert en verbindt.

Medewerkers weten wat er in de samenleving speelt omdat ASWA-Welzijn diep geworteld is in de Damster samenleving. Ze vertalen de vragen en behoeften naar een nieuw en innovatief aanbod of werkwijze. Dit kan op wijkniveau zijn, op het niveau van doelgroepen zoals b.v. jongeren en door nieuwe manieren van samenwerken.

Het ASWA-gebouw speelt een heel belangrijke rol. Door de veelheid aan activiteiten die in het gebouw worden georganiseerd ontmoeten veel verschillende doelgroepen elkaar: jong en oud, vitaal en kwetsbaar, sociale huurders en kleine zelfstandigen.

ASWA-Welzijn is een algemene voorziening waar mensen terecht kunnen met een vraag, waar ze vrijwilligerswerk kunnen doen of nieuwe mensen ontmoeten. Voor veel bezoekers is het een veilig 'thuis' om zich te ontwikkelen, te werken en activiteiten te doen.

De samenwerking met collega organisatie Stichting Welzijn en Dienstverlening heeft in 2018 een positieve impuls gekregen. De organisaties, zowel medewerkers als directie, hebben elkaar actief opgezocht en zijn beter gaan samenwerken. Een positieve ontwikkeling met de herindeling in zicht.



*Het team sociaal werkers van ASWA-Welzijn*

ASWA-Welzijn is vooral succesvol dankzij de enorme inzet en betrokkenheid van bijna 200 vrijwilligers. Dankzij hun bijdrage bruist het niet alleen bij ASWA-Welzijn maar in heel Appingedam. Zij zijn de drijvende krachten achter alle activiteiten en voorzieningen. Dat maakt ons trots en dankbaar.

Nynke Walstra  
Directeur ASWA-Welzijn

## Inhoudsopgave

	pagina		pagina
Voorwoord	2		
Inhoudsopgave	3	Aardbevingsproblematiek en versterking Ondersteuning bewoners	14
ASWA-Welzijn Welzijn op recept Damsters Veur Mekander Team	4	Tegenbeving Wijkbelevingscafé Bewoners in wisselwoning verrast Aardbevingen en kinderen	15
Zorg-en participatievragen	5		
Damster Maatjes Buurtrestaurant Eten en Zo Ontmoetingshuis Niet geïndiceerde dagopvang	6	Sportimpuls, Galm en Scala Koken in Jimmy's Koken doe je zo! Snertkerst NL Doet! Blue Zone Appingedam Fietsclinic Valpreventie	16
Damster Coalitie tegen de Eenzaamheid Damster Vrouwendag	7		
Activiteiten Senioren Seniorenvoorlichting Klussendienst PlusBus	8	ASWA-Gebouw Bestuur ASWA-Welzijn Directeur Medewerkers Vrijwilligers ASWA-Welzijn Vrijwilligersbeleid Stage lopen in het ASWA-gebouw	17
Jimmy's	9		
Buurt speelplaatsen Jongerenwerk op straat	10	Huurders ASWA-gebouw	18
Kans050 DAL Centrum voor Jeugd en Gezin Druk & Dwars Schoolcontactwerk	11		
Stadstuin de Eendracht De Inzet Van Link050 naar Link Noord-Oost	12		
Food and Music Opening Dierenweide Ondersteuning vrijwilligersorganisaties Netwerkavond sociale basis Langste Koffietafel Kriebeldam	13		

## ASWA-Welzijn

ASWA-Welzijn is een stichting die zich inzet voor een sociaal en aangenaam leefklimaat in de gemeente Appingedam en de regio. Dit doen we door mensen en organisaties met elkaar te verbinden en zo de betrokkenheid van de inwoners bij hun buurt te stimuleren. We creëren voorliggende voorzieningen voor jong en oud. ASWA-Welzijn participeert in diverse projecten en samenwerkingsverbanden zoals:

- ❖ Het Taalhuis
- ❖ Algemene voorziening 'de Kajuit' in Delfzijl
- ❖ OGGZ-netwerk
- ❖ Damster Zorgbalie
- ❖ Alzheimer- en Parkinson café
- ❖ Blue Zone Appingedam
- ❖ Damster Veur Mekander Team
- ❖ Centrum voor Jeugd en Gezin
- ❖ Eerste Lijnsvoorziening Appingedam

ASWA-Welzijn levert een bijdrage aan deze netwerken door verbindingen te leggen tussen organisaties, vrijwilligers te werven en te scholen zodat ze beter kunnen signaleren. Ook investeert ze in gezamenlijke activiteiten. Tevens zijn sociaal werkers onderdeel van een netwerkteam en kunnen activiteiten van ASWA-Welzijn onderdeel zijn van een voorziening.

---

*“ASWA-Welzijn verbindt mensen met elkaar. Wij zijn sterk in samenwerking en ondersteuning van bewoners en organisaties in Appingedam en de regio.”*

---

### Welzijn op recept

Een sociaal werker van ASWA-Welzijn participeert in de werkgroep ouderenzorg van de Eerste Lijnszorg Appingedam. In deze werkgroep nemen de volgende disciplines aan deel; drie huisartsen, een verpleegkundig specialist van de huisartsen, een beleidsmedewerker van de gemeente Appingedam, regiomanager TSN, een internist en een consulent geriatrie van OZG en de sociaal werker van ASWA-Welzijn.

In 2018 zijn, op basis van een onderzoek naar de kwetsbaarheid van ouderen, de meest kwetsbare ouderen thuis bezocht door een praktijkondersteuner van de huisarts samen met de sociaal werker van ASWA-Welzijn of een wijkverpleegkundige van de thuiszorg. Onder leiding van de huisartsen worden de uitkomsten van de huisbezoeken besproken en de ingezette acties geëvalueerd. De sociaal werker heeft de rol van welzijnscoach. Zij kijkt vooral naar de mogelijkheden om problemen op te lossen in de 0-lijn door mensen toe te leiden naar een Maatje, naar activiteiten, helpen bij het vergroten van het netwerk of praktische problemen op te lossen. Het resultaat is tweeledig: de oudere kan zo lang mogelijk zelfstandig thuiswonen en professionals leren van elkaar.



### Damsters Veur Mekander Team

Het Damsters Veur Mekander team is een multi- disciplinair team. Een sociaal werker van ASWA-Welzijn participeert als welzijnscoördinator.

In 2018 is het DVM team gaan onderzoeken hoe de burger meer betrokken kan worden bij hun eigen casuïstiekbespreking. De Hanze hogeschool Groningen heeft dit proces gevolgd en er een artikel over geschreven: 'Burgers in interdisciplinair overleg' geschreven door Jolanda Kroes en Louis Polstra.

Een constatering was: *“In sommige gevallen sluit bij de terugkoppeling een andere partij aan b.v. de welzijnsorganisatie ASWA. ASWA is een grote partner in deze gemeente en sterk betrokken bij thema's als eenzaamheid en aardbevingsproblematiek. De initiatieven die welzijn o.a. hierin ontwikkelt en het vrijwilligersnetwerk waarover zij beschikken, kunnen een oplossing bieden voor veel vragen van de burger. Door samen (regisseur en ASWA) met de burger in gesprek te gaan kan vanuit ASWA meegedacht worden en kunnen er afspraken gemaakt worden rond niet professionele hulp/ondersteuning”.*

In 2018 zijn veel casussen besproken en de welzijnscoördinator heeft ook een deel van de casuïstiek ingebracht.



Daarvoor heeft de welzijnscoördinator de verschillende activiteiten of voorzieningen van ASWA-Welzijn ingezet. Te denken valt aan: het Damstermaatjes project, De Inzet, niet-geïndiceerde dagactiviteit en seniorenvoorlichters. Daarnaast heeft ze ook andere organisaties uit de sociale basis (0-lijn) gevraagd om hun vrijwilligers in te zetten.

De welzijnscoördinator is ook betrokken bij de Damster Zorg Balie. Hier kunnen inwoners terecht met al hun vragen over vrijwilligerswerk, Wmo, jeugd, welzijn, zorg en ondersteuning. Het is een plek waar verschillende partijen intensief met elkaar samenwerken. Door deze samenwerking weten professionals elkaar goed te vinden en gebruik te maken van elkaars expertise. De welzijnscoördinator legt ook hier de verbinding met de sociale basis.

### Zorg- en participatievragen van inwoners

De Damsters en de verschillende organisaties in Appingedam en omgeving weten ASWA-Welzijn goed te vinden. In 2018 zijn 201 verschillende (hulp)vragen binnengekomen bij de sociaal werkers van ASWA-Welzijn, ruim 80 meer dan in 2017. Een groot deel van de vragen kwam van inwoners. Ze zochten hulp voor een vader, moeder of een buurvrouw.

---

*“Ze zeiden: ga eens naar het ASWA-gebouw, daar helpen ze je wel! Ik ben zo blij dat ik het gedaan heb. Het voelde als een warme deken”*

---

Vaak betrof het kwetsbare mensen (ziekte, eenzaamheid, overbelaste mantelzorger, depressie). Het ging meestal om ouderen boven 75 jaar.

15 Keer kwam een directe vraag binnen m.b.t. de aardbevingsproblematiek. Een daarvan is aangemeld bij de Commissie Bijzondere Situaties. Regelmatig bleek dat de gevolgen van de aardbevingsproblematiek voor bewoners (b.v. tijdelijk verhuizen naar een wisselwoning) de bestaande problemen verergerden, maar niet als hoofdprobleem werd aangegeven. Eenzaamheid als onderdeel van de hulpvraag scoorde hoog, 50 keer was eenzaamheid de eerste vraag, vaak in combinatie met zingeving.

Verder waren er vragen m.b.t. zorg voor huisdier, aanvraag Digi D, vervoer etc. Hulpvragen in verband met dementie, verwardheid en psychische problemen zoals depressie scoorden ook hoog. Inwoners kwamen ook met een vraag voor zichzelf, meestal was dit op advies van een hulpverleningsorganisatie. Ze wilden vrijwilligerswerk doen of ‘meer onder de mensen komen’. Ook organisaties hebben aan ASWA-Welzijn gevraagd om b.v. een huisbezoek te doen om mogelijkheden voor participatie, praktische hulp of ondersteuning te onderzoeken.

### 201 (hulp)vragen in 2018, gesteld door:

Inwoners	52
Thuiszorg Organisaties	16
Damster Zorgbalie/WMO, CJG	25
Maatsch. Werk	4
Huisartsen, apotheek, verpleegk. Specialist	27
Diverse organisaties als:	37
Bartholomeus, PI Leeuwarden, Bewindvoering, MEE, CVW, Cosis, kindcentra, Team 290, Pedicure, Accare, Lentis, de Zijlen ASWA-Welzijn, beheer,	32
vrijwilligers	
Bewonersbegeleiders NCG, woningcorporaties	8

### Resultaat

Bij 190 vragen is het gelukt om mensen naar tevredenheid te begeleiden een maatje, de niet geïndiceerde dagopvang, het Ontmoetingshuis, de Goedemorgen dienst, KANS050DAL, de Inzet, Jimmy's, Stichting Noaberschap en Team 290. Daarnaast zijn mensen aangemeld als vrijwilliger bij b.v. Paasweide, een kinderboerderij of sportvereniging. Er wordt altijd navraag gedaan of de begeleiding ook tot een duurzame oplossing heeft geleid. Zo niet, dan wordt er weer contact opgenomen.

Van de 201 binnengekomen vragen is het bij 11 vragen (nog) niet gelukt om een passende oplossing te vinden voor de vraag. Als voorbeeld: elke week zwemmen met iemand die PDDNOS heeft.

Het aantal vragen blijft toenemen. In het eerste kwartaal van 2019 kwamen al weer 44 vragen binnen.

Jaarverslag ASWA-Welzijn 2018



### Damster Maatjes

In 2018 zijn 31 Damsters succesvol gekoppeld aan een maatje. Van de totaal 59 aanvragen zijn 13 mensen doorverwezen naar andere vormen van hulp. In de andere gevallen was of de vraag te complex, of niet meer van toepassing. De maatjes zetten zich met name in voor mensen met een beperking, mensen die eenzaam zijn of een klein netwerk hebben. De maatjes sluiten aan bij de vraag: samen wandelen, gezelschap houden, klussen, fietsen en ICT vragen. Een vrijwilliger coördineert vraag en aanbod en wordt ondersteund door een sociaal werker van de ASWA. Het aantal aanvragen is groter dan het aanbod van maatjes. De aanvragen worden complexer. Dit vraagt extra aandacht. Na een aanvraag volgt meestal een huisbezoek, een gesprek met een potentieel maatje, een gesprek met aanvrager en potentieel maatje. Daarna volgt nog een contact om na te gaan of de koppeling volgens wens verloopt.

In 2019 zal het project zoveel mogelijk door vrijwilligers worden uitgevoerd.

---

*Deelnemer dagopvang: "de donderdag is mijn dag, ik kijk er de hele week naar uit. Door deze dag schijnt voor mij de zon weer!"*

---

### Buurtrestaurant Eten en Zo

Samen eten is veel gezelliger dan in je eentje. Daarom wordt er twee wekelijks gekookt door vrijwilligers van het buurtrestaurant. Gemiddeld genieten 16 mensen van een Eenpans-gerecht of een 3 gangen menu.

### Ontmoetingshuis



Elke week zijn mensen met dementie of geheugenproblemen uit de DAL-gemeenten met hun partner, familielid of buurvrouw welkom in het Ontmoetingshuis voor een praatje, een kop koffie of een lunch. Van 10.00 - 14.00 uur is een inloop en er zijn regelmatig activiteiten, zoals bloemschikken, naar het Groninger museum, zingen en geheugenspelletjes.

Er zijn altijd vrijwilligers, een sociaal werker van ASWA-Welzijn of een casemanager dementie van de Hoven aanwezig. In het verslagjaar bezochten gemiddeld 6 mensen per week het Ontmoetingshuis. De drempel is nog hoog voor met name de dementerenden. Om het Ontmoetingshuis beter lokaal te borgen start ASWA-Welzijn in 2019, in samenwerking met gemeente Delfzijl, ook een Ontmoetingshuis in de Algemene Voorziening 'de Kajuit' in Delfzijl.

### Niet geïndiceerde dagactiviteit senioren

Op de dinsdag en op de donderdag is de niet-geïndiceerde dagopvang voor zelfstandig wonende, kwetsbare ouderen. Zij zijn verminderd zelfstandig en niet in staat om op eigen initiatief deel te nemen aan het reguliere activiteiten aanbod. Deelnemende ouderen kenmerkten zich door een hoge mate van kwetsbaarheid met een steeds groter wordende hulpvraag en soms beginnende dementie. In elke groep zitten gemiddeld 16 ouderen in de leeftijd van 71 t/m 96 jaar. Ze vormen een hechte 'vrienden' groep en worden ondersteund door vaste vrijwilligers. De vrijwilligers worden gecoacht en ondersteund door de sociaalwerker. Deze sociaal werker is ook de spil tussen de deelnemer, de familie en de zorg- of hulpverlening. Het dag-programma is wisselend, maar de warme maaltijd is elke keer een hoogtepunt. In de middag worden regelmatig gasten uitgenodigd: b.v. Huis van de Sport heeft de cursus valpreventie gegeven, muziek van vroeger en voorlichting wijkagenten. Er wordt samengewerkt met thuiszorgorganisaties zodat de ouderen in het ASWA-gebouw de zorg krijgen die nodig is gedurende de dagactiviteit. Deelnemers van beide groepen vinden deze voorziening heel belangrijk, met name vanwege de contacten met andere mensen.



## Damster Coalitie tegen de Eenzaamheid

ASWA-Welzijn heeft 8 oktober 2018 opnieuw een minisymposium georganiseerd 'tegen de eenzaamheid'. Hierbij ging het vooral over eenzaamheid onder jongeren.

Het minisymposium werd opnieuw geleid door dagvoorzitter Hanneke Kappen.

In het eerste deel waren de 53 organisaties uitgenodigd die in 2017 het 'Manifest tegen de Eenzaamheid' hebben ondertekend. Hen was gevraagd om in een kort filmpje te vertellen wat ze het afgelopen jaar hebben gedaan om eenzaamheid te verminderen. Hiervan is een compilatie gemaakt en getoond aan alle deelnemers. Veel organisaties hebben, naast het feit dat ze meer kennis hebben en alerter zijn op eenzaamheid, ook daadwerkelijk maatregelen genomen om het thema eenzaamheid beter te borgen binnen hun organisatie.

Voor het tweede deel waren ook de organisaties uitgenodigd die werken met kinderen en jongeren. Gastspreker was Gerine Lodder (Assistant Professor Universiteit Tilburg).

Voor de meeste deelnemers was nieuw dat:

- ❖ eenzaamheid onder jongeren veel voorkomt
- ❖ dat dit niet komt door het gebruik van social media

---

*"Samen bundelen we kennis en kracht en ieder draagt zijn steentje bij!"*

---

- ❖ dat de impact van eenzaamheid groot is voor de rest van het leven
- ❖ dat scheiding van ouders, een verhuizing en naar een andere school gaan het risico op eenzaamheid sterk vergroot.

25 Nieuwe partijen hebben zich aangesloten bij de 'Damster Coalitie tegen Eenzaamheid'. Ze hebben hun handtekening gezet op het Manifestbord en de workshop 'eenzaamheid onder jongeren' gevolgd die is gegeven door 'Coalitie erbij'.

In totaal zijn er nu 84 organisaties aangesloten bij de Damster Coalitie tegen Eenzaamheid. Het Manifestbord hangt in het ASWA-gebouw.

### Regisseur tegen Eenzaamheid

Een sociaal werker heeft de rol als regisseur tegen eenzaamheid. Organisaties kunnen haar benaderen wanneer ze steun willen bij hun initiatief.

Ook de VKB heeft contact gezocht omdat er in de categorie 'mannen in armoede' relatief veel eenzaamheid voorkomt. De sociaal werker heeft samen met de VKB en een maatschappelijk werker 35 mannen uitgenodigd om met hen over eenzaamheid in gesprek te gaan. Hieruit is het initiatief 'Meer Mans' ontstaan. Drie mannen zijn van plan om activiteiten voor en met mannen te organiseren.

De regisseur geeft ook regelmatig informatie over eenzaamheid, bijvoorbeeld bij de vrouwenloge Rebekkah (Odd Fellows) zodat meer mensen eenzaamheid signaleren, bespreekbaar maken en zelf iets gaan doen.

### Damster Vrouwendag

10 oktober is de 'Damster Vrouwendag tegen Eenzaamheid' georganiseerd door Vrouwen van Nu, de Passage en het Vrouwen netwerk. Het was een informatieve bijeenkomst over eenzaamheid. De vrouwenorganisaties hebben daarbij ondersteuning gevraagd aan de regisseur tegen de eenzaamheid.

Er is een stevig samenwerkingsverband neergezet tussen 3 vrouwenorganisaties die voorheen 'concurrenten' van elkaar waren en zich nu gezamenlijk inzetten om eenzaamheid bespreekbaar te maken, te signaleren en eenzame mensen te ondersteunen. De samenwerking is goed bevallen en de 3 vrouwenverenigingen gaan ook andere activiteiten samen organiseren en gebruik maken van elkaars expertise.

De 115 vrouwen die hebben deelgenomen hebben informatie en kennis opgedaan over het thema Eenzaamheid. Ze weten hoe ze zelf hun steentje kunnen bijdragen en hoe ze mensen kunnen toeleiden naar hulp.







### Activiteiten senioren

Wekelijks zijn er diverse activiteiten in het ASWA-gebouw. Ze worden bezocht door bewoners uit Appingedam en uit de regio (Uithuizen, Winsum, Loppersum, Stadskanaal, Hoogezand, Farmsum, Woldendorp, Meedhuizen en Delfzijl).

Alle activiteiten worden door de deelnemers (en docent) zelfstandig uitgevoerd. Men krijgt indien gevraagd ondersteuning van de sociaal werker bij specifieke vragen als ledenwerving, financiën, organiseren van extra activiteiten en eventuele knelpunten binnen het ledenbestand.

#### Beweegactiviteiten

Fietsen  
Jeu de boules  
Yoga 2 groepen  
Countrydans  
Gymnastiek  
Fitness 2 groepen  
Sport & Spel  
Biljarten  
Wandelgroep  
Wekelijks zijn 220 ouderen lichamenlijk actief.

#### Ontmoetingsactiviteiten

Klaverjassen  
Bingo

---

*“We zijn met de plusbus via Lauwersoog met de boot naar Schiemonnikoog geweest. Wat een succes was dat, vooral de huifkar tocht was geweldig, door het rulle zand, bij de dijk omhoog langs het strand, fantastisch!”*

---

Bridge

Swinging Seniors

Sjoelen

Vissen

Handwerk / Creatief

Aan deze activiteiten doen wekelijks 300 mensen mee.

#### Educatie

Boetseren

Schilderen 2 groepen

Computeren 6 groepen

Bloemschikken

Aan deze activiteiten doen wekelijks 160 mensen mee.

### Seniorenvoorlichting

Een groep van 7 seniorenvoorlichters (vrijwilligers) bezochten 75 plussers om hen informatie te geven over welzijn, wonen en zorg. Ze namen tevens een vragenlijst af die in samenwerking met de Eerste Lijns Zorg Appingedam en de gemeente Appingedam is ontwikkeld. Wanneer de seniorenvoorlichters eenzaamheid, kwetsbaarheid of andere problemen bij ouderen signaleren dan geven ze dit door aan de sociaal werker. Er zijn in 2018 door de seniorenvoorlichters 98 senioren benadert voor een huisbezoek, waarvan 53 ouderen daadwerkelijk zijn bezocht.

Er zijn 7 signalen doorgegeven aan de sociaal werker die vervolgens zelf op huisbezoek ging om te onderzoeken welke vorm van ondersteuning nodig is.

De seniorenvoorlichters zijn in 2018 getraind in het werken met ‘Mijn Positieve Gezondheid’, hiermee gaan ze in 2019 aan de slag.

### Klussendienst

Vrijwilligers van de Inzet doen kleine klussen bij mensen thuis die dit zelf niet meer kunnen doen. Ze vervangen b.v. een lamp, sauzen een muur en doen kleine reparaties. De aanvragen voor klusjes is eind 2018 sterk gestegen, mede door de versterkingsopgave. In 2019 wordt onderzocht of een robuuste klussendienst haalbaar en wenselijk is.

### PlusBus

De PlusBus vierde in 2018 het tienjarige jubileum! Drie PlusBussen rijden 5 tot 6 dagen in de week door Nederland en Duitsland. Het succes van de PlusBus is te danken aan de 24 zeer enthousiaste, betrokken en creatieve vrijwilligers. Ze bedenken de uitstapjes, onderhouden de bussen, doen de administratie en organiseren regelmatig verrassingstochten. De ouderen, uit 5 verschillende gemeenten, worden van huis opgehaald en ook weer thuisgebracht.

In 2018 reden totaal 3475 ouderen mee.

- ❖ Appingedam 1244,
- ❖ Delfzijl 830
- ❖ Slochteren (Midden Groningen) 803
- ❖ Loppersum 168
- ❖ Eemsmond (Hogeland) 430



Jaarverslag ASWA-Welzijn 2018



## Jimmy's

Jimmy's is de plek voor jongeren met een vraag of om iets te doen. Jimmy's is gevestigd aan de Dijkstraat in Appingedam en heeft de focus op preventie. Jongeren worden gestimuleerd om zelf activiteiten te ontplooiën en hun eigen leefomgeving te verbeteren. Om zoveel mogelijk jongeren te bereiken is gekozen voor een samenwerking met het onderwijs. Vier HBO studenten hebben stage gelopen bij Jimmy's.

Jimmy's is samenwerkingspartner van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Vanuit het CJG zijn jongeren doorverwezen naar Jimmy's.

- ❖ Er zijn 10 individuele adviesgesprekken geweest met de Jimmy's jongerenwerker om jongeren informatie of antwoord op een vraag te geven. Hieruit zijn 2 Kans050 trajecten gestart.
- ❖ In 8 situaties is er contact geweest met een jongere naar aanleiding van, of ter voorbereiding op een doorverwijzing naar het CJG.
- ❖ Naar aanleiding van signalen van jongeren en/of derden zijn er in totaal 17 specifieke of brede interventies gedaan binnen Jimmy's om jongeren verder te ondersteunen bij signalen die zij afgeven. Hierbij gaat het onder meer om alcohol- en drugsgebruik, budgettering, gaming en liefde/seks en relaties.

## *"Bij Jimmy's kan ik tenminste mezelf zijn"*

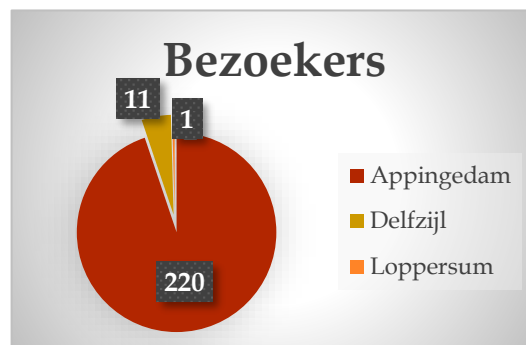
Jimmy's heeft in de eerste helft van 2018, gedurende 16 weken, 32 keer een bezoek gebracht aan een voorgezet onderwijsinstelling om te bouwen aan contacten en om mogelijke problemen te signaleren. Dit heeft geleid tot ten minste twee situaties waarin er contact is geweest met hulpverlening. Beide situaties konden binnen het jongerenwerk in samenwerking met het jeugdmaatschappelijk werk aangepakt en gemonitord worden.

Bereik Theda Mansholt College:  
vaste groep van ongeveer 60 (kwetsbare) leerlingen waar wekelijks contact mee is geweest.

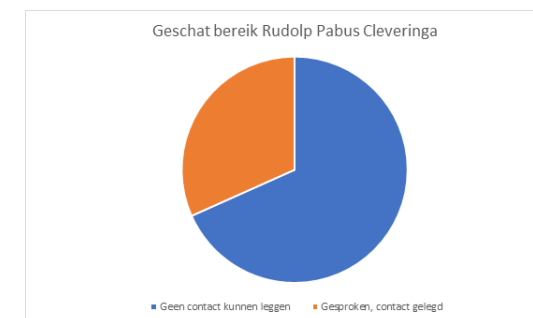
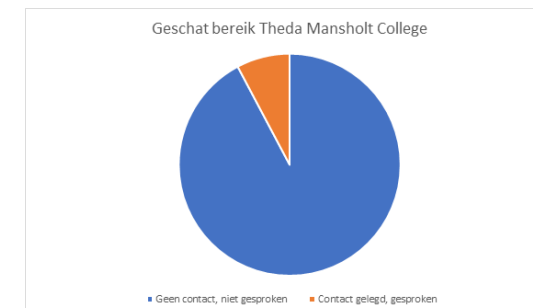
Bereik R.Mansholt College:  
Regelmatig op vrijdag de kantine bezocht waar dan 60-100 leerlingen aanwezig waren. Wisselende leerlingen.

Projecten op school:  
Praktijkonderwijs 6 x 15 leerlingen workshop 'Create your beat', 90 leerlingen hebben meegedaan.

Havo/Vwo: Filmproject van een week met 20 leerlingen.



Jimmy's (Dijkstraat) heeft 88 unieke bezoekers gehad. Daarvan kwam een aantal meerdere malen terug en totaal zijn dat 232 bezoeken geweest.





## Buurtspeelplaatsen

In Appingedam zijn 23 buurtspeelplaatsen. Per locatie zijn er een of meerdere beheerders. De beheerders zijn vrijwilligers, bewoners. ASWA-Welzijn coördineert alle benodigde werkzaamheden m.b.t. onderhoud en de aanschaf van nieuwe speeltoestellen.

Activiteiten in 2018:

- ❖ Gezamenlijke Buitenspeeldag in het Beweegpark aan de Burg. Klauckelaan. Medewerking was er o.a. van DVC, Fivelcrossers, Kentron-Noord, Kriebeldam, Jimmy's en Jeu de Boules club.

Buurtspeelplaatsen in de wijk Opwierde hebben in gezamenlijkheid een programma opgesteld voor kinderen uit de wijk.

- ❖ Weth. Huismanlaan: cowboy en indianenfeest
- ❖ Stammenhof: Kinderrommelmarkt
- ❖ Burg. Meesstraat: Goochelshow
- ❖ Patrimoniumstraat: Springkussen
- ❖ Stammenhof: Waterpret
- ❖ Terplaan: Poppenkast
- ❖ Weth. Huismanlaan: Waterpret

De Stammenhof vierde in 2018 haar 35-jarige bestaan! Hoewel het steeds moeilijker is om vrijwilligers te vinden voor de buurtspeelplaats die de speeltuin willen beheren is het toch weer gelukt om enthousiaste bewoners te vinden.

---

*"Had niet verwacht dat de kinderen mee gingen Jeu de Boulen, maar ze vonden het hartstikke leuk!"*

---



## Jongerenwerk op straat

In 2018 is Bureau Barkema en de Haan gevraagd om een jongerenwerker in te zetten voor Appingedam. De jongerenwerker gaat wekelijks in gesprek met jongeren op straat. De jongerenwerker heeft samen met jongeren:

- ❖ zaalvoetbaltoernooitjes georganiseerd
- ❖ een zomer activiteiten programma gemaakt
- ❖ een sportdag georganiseerd
- ❖ twee concrete plannen met jongeren uitgewerkt voor een overdekte hangplek en deze ingediend bij de gemeente

Daarnaast hebben ze ook contact gezocht met winkeliers, scholen en omwonenden van hangplekken om te praten over mogelijke overlast van jongeren en hoe men het jongerenwerk daarvoor kan bereiken.

Tevens hebben jongeren gewerkt aan een preventiefilm voor alcohol en drugs.

De jongerenwerkers bezoeken de hangplekken waar omwonenden overlast ervaren en proberen met jongeren afspraken te maken en hen ook alternatieven aan te bieden. Jongeren geven duidelijk aan dat ze een eigen plek willen voor activiteiten. Jimmy's is daar te klein voor.

ASWA-Welzijn, Jimmy's en het jongerenwerk hebben deze wens van jongeren besproken met de gemeente.

In overleg met de gemeente is besloten dat de overkapping bij de skatebaan gesloopt wordt vanuit veiligheidsoverwegingen

Dit is in de zomervakantie gebeurd, samen met een deel van de jongeren die de overkapping hadden gebouwd. Er is afgesproken dat met de groep jongeren gekeken gaat worden naar het opzetten van een nieuwe hangplek die 'hufferproof' is.

Jongeren hebben inmiddels tekeningen en een plan gemaakt voor 2 nieuwe hangplekken.

De jongerenwerkers op straat werken samen met Jimmy's en het jongerenwerk Delfzijl en Loppersum.



## Kans 050 DAL

Kans050 DAL is een mentorprogramma voor jongeren van 14 - 23 jaar. De coördinator is de Jimmy's jongerenwerker. Verreweg de meeste jongeren die zich bij KANS 050 DAL hebben aangemeld zitten op VMBO of MBO of zijn uitgevallen op school. Het zijn jongeren die de nodige tegenslagen hebben gehad. Bijvoorbeeld in de relatie met hun ouders, op financieel gebied en in de schoolloopbaan.

Mentoring wordt gedaan door gewone burgers, op vrijwillige basis. Dat het vrijwilligerswerk is, is voor deelnemende jongeren van extra waarde. Een mentor is geen hulpverlener. Hij biedt wel iets meer dan een aardig buurman of -vrouw. De doelen staan centraal, niet de problemen. De jongeren worden aangesproken op wat ze zelf kunnen en zelf willen. De energie gaat naar kansen en mogelijkheden.

De eigen kracht van de jongere wordt aangesproken.

In 2018 werden 18 jongeren aangemeld. 7 Jongeren kregen een mentor, 4 jongeren kregen groepsgewijs ondersteuning door Jimmy's omdat ze eenzelfde hulpvraag hadden, m.n. op het gebied van schoolse vaardigheden. 1 Jongere is toegeleid naar hulpverlening. Bij zes jongeren is geen resultaat behaald, ze wilden geen mentor of hulp. Wanneer er wel grote zorgen waren werd de jongere besproken met een maatschappelijk werker en/of CJG team.

## Centrum voor Jeugd en Gezin

ASWA-Welzijn is partner in het CJG. Jimmy's geeft informatie en advies aan jongeren. Ook geeft het workshops op het VO, zoals digitaal pesten.

---

*"Heb weer met mijn vader kunnen praten zonder ruzie!"*

---

Daarnaast heeft **Jimmy's** in 2018 de taak gekregen om een Preventiemenu te maken voor het Voortgezet Onderwijs. Daarin staan alle aanbieders die een cursus, training of informatie willen geven op de VO scholen. De coördinator van Jimmy's heeft dat aanbod opgehaald en vervolgens besproken met de VO scholen. Doel daarvan is dat het onderwijs niet steeds benaderd worden door aanbieders, maar dat ze zelf de organisaties die een aanbod hebben die passend is bij de leerlingpopulaties, kunnen benaderen. Het is gemakkelijker om een organisatie te vinden uit het brede aanbod omdat dat nu in het Preventiemenu is gebundeld. Elk jaar neemt de coördinator van Jimmy's contact op met de aanbieders voor een update van het aanbod. Teven neemt hij contact op met het onderwijs om zoveel mogelijk de workshops en informatie aan te laten sluiten bij de wensen van school.

## Druk & Dwars

In 2018 heeft een sociaal werker van ASWA-Welzijn tweemaal de cursus Druk & Dwars gegeven samen met een collega van het CJG Delfzijl. Een 6-tal ouderparen heeft de training met succes gevolgd.

De cursus Druk & Dwars helpt ouders bij het opvoeden van drukke en dwarse kinderen (4 -12 jaar).

De ouderbegeleiding vindt plaats in wekelijkse groepsbijeenkomsten met maximaal 4 ouderparen.

Tussen de bijeenkomsten door is er nog een bel moment! De ouderbegeleiding is ontwikkeld door een samenwerking tussen professionals uit de praktijk en onderzoekers van de Rijksuniversiteit Groningen.

## Schoolcontactwerk

De schoolcontactwerker is met name aanwezig op het Kindcentrum OPwierde. Enerzijds is zij intermediair tussen de kinderopvang, basisscholen en ouders. Denk hierbij aan het ondersteunen van ouders en school bij onduidelijkheden over rapporten, Cito toets en activiteiten. Ze legt tevens de verbinding met organisaties buiten het Kindcentrum. Zo heeft zij 6 kinderen toegeleid naar de Voorleesexpres van de bibliotheek. Op verzoek van de school motiveert en stimuleert zij ouders voor deelname aan schoolse activiteiten. Bv. de Carroussel activiteit op 3 dinsdagen in de maanden februari tot en met april.

22 kinderen namen hieraan deel en ouders waren ook bij de activiteiten betrokken.

In april is er door Turkse moeders een kookworkshop Turks koken gegeven voor de leerkrachten. De leerkrachten kregen tevens een rondleiding in de Moskee in Delfzijl. Doel daarvan was meer inzicht in de cultuur, het geloof en wederzijds begrip.





### Stadstuin de Eendracht

De Stadstuin is ontwikkeld met hulp van het Oranjefonds en de gemeente Appingedam. Nu, drie jaar verder, zijn er dagelijks mensen op de Stadstuin. Ze verbouwen groente en kruiden in een moestuinbak. De verhoogde moestuinbakken staan in een prachtig aangelegde tuin op het oude Eendrachtterrein.

Er worden 55 bakken verhuurd.

De stadstuin is tevens:

- ❖ een ontmoetingsplek voor diverse doelgroepen
- ❖ een plek waar men overdag op zinnige wijze vrije tijd kan doorbrengen of in het kader van (arbeidsmatige) dagbesteding bezig kan zijn
- ❖ een stimulans voor een gezonde leefstijl
- ❖ een plek om te leren
- ❖ een plek om te ontspannen
- ❖ rolstoelvriendelijk

Samenwerkingspartners zijn: Cosis, 's Heerenloo, Noorderpoort, COA, Buitenschoolse Opvang, Kindcentrum OPwierde, Kindcentrum Olingertil.

In 2018 was ook de officiële opening door wethouder Usmany van de visvijver. Ze heeft karpers uitgezet.

---

*“Ik ben begonnen bij de Inzet met jam maken en nu heb ik een afspraakbaan!”*

---

Clienten van Cosis en 's Heerenloo werken op de Stadstuin. Ze doen voornamelijk het onderhoud van de siertuin.

Wekelijks komen meerdere groepen kinderen van basisschool de Vuurvlinder naar de stadstuin om in en van de natuur te leren.

Er worden door de vrijwilligers regelmatig activiteiten georganiseerd waar alle groepen aan deel kunnen nemen. Bij deze een link naar een [Filmpje Oranjefonds over de Stadstuin](#): geeft een mooi beeld van alle gebruikers van de Stadstuin.

### De Inzet

De Inzet is een prachtig project voor mensen die belemmeringen ervaren om vrijwilligerswerk te doen of om deel te nemen aan reguliere activiteiten.

De aanmeldingen voor dit project komen binnen via Werkplein Fivelingo, het Damsters Veur Mekander team, Lentis, Maatschappelijk werk en de sociaal makelaar Delfzijl. In 2018 heeft een medewerker van de Inzet in Appingedam ook de functie van sociaal makelaar gekregen. In samenwerking met het Werkplein Fivelingo nodigt ze mensen uit met een arbeidsbeperking maar die mogelijk wel vrijwilligerswerk willen en kunnen doen. Gebleken is dat deze groep zeer kwetsbaar is en dat er maar enkelen de stap kunnen zetten om (meer) te participeren.

De gesprekken zijn wel waardevol voor de deelnemers omdat er aandacht is voor hun situatie. Daar waar nodig worden problemen besproken en acties in gang gezet. Voor sommige mensen was het hebben van een visitekaartje met telefoonnummer voor het geval dat al erg fijn. De Inzet heeft een aantal bedrijfjes waar mensen ervaring op kunnen doen en kunnen doorgroeien naar vrijwilligerswerk.

- ❖ Houtbewerking
- ❖ Keuken, maken van jam en koken voor activiteiten
- ❖ Tweede Kans kleding
- ❖ Crea, atelier de Inzet
- ❖ Oogstteam, plukken fruit bij particulieren en daarvan worden sapjes gemaakt

De producten die binnen de bedrijfjes worden gemaakt worden deels verkocht in de Wijkwinkel.

Eind 2018 waren er 20 kandidaten die al een jaar deelnemen aan de Inzet activiteiten. Daarnaast zijn er 39 nieuwe deelnemers ingestroomd.

In de tweede helft van 2018 is ook de stap gezet om in Delfzijl een afdeling van de Inzet te realiseren in 'de Kajuit'. I.s.m. de social makelaar van Delfzijl worden daar activiteiten ontwikkeld met deelnemers uit Delfzijl.

### Van Link050 naar Link Noord-Oost

In 2018 hebben de gemeenten en de welzijnsorganisaties Link050 in Groningen bezocht. Er is gesproken over de ondersteuning vanuit Link050 en de wensen/mogelijkheden van de DAL regio. In de DAL gemeenten hebben we veel aanbod en er zijn verschillende toegangen voor de mensen/organisaties met vragen betreffende participatie.

Streven is zo min mogelijk bureaucratie door één loket in te richten voor alle relevante vraagstukken betreffende participatieactiviteiten. Hiervoor is een 'trekker' nodig en dat gaat geld kosten. Op dit moment wordt gekeken of er middelen vanuit het Oranjefonds kunnen worden ingezet.

Jaarverslag ASWA-Welzijn 2018



### Food and Music

In juli is door ASWA-Welzijn, muziekschool Appingedam en de Interculturele Vrouwenwerkgroep een festival georganiseerd. Mensen vanuit verschillende culturen hebben samen gedanst, gegeten en muziek gemaakt. Er zijn 250 bezoekers geweest. Door dit succes zal het festival ook in 2019 worden georganiseerd.

### Opening dierenweide

In 2018 is in samenwerking met Cosis een dierenweide gerealiseerd in een binnentuin van het ASWA-gebouw. De cliënten van Cosis verzorgden de dieren van de dierenweide bij Solwerd. Deze is gesloten en Cosis zocht een alternatief. Die is gevonden bij ASWA-Welzijn.

Naast het verzorgen van de dieren doen de cliënten ook wat onderhoudswerkzaamheden op het ASWA- terrein en werken op de Stadstuin.

Studenten Maatschappelijke Zorg van Noorderpoort hebben in de Stadstuin een aantal activiteiten georganiseerd voor de verschillende doelgroepen. De studenten leerden op deze manier omgaan met een specifieke doelgroep en voor de deelnemers, cliënten werd er van alles georganiseerd. Een win-win situatie!

---

*“Hup jongens, hup meisjes aan de slag, hup Kriebeldam, 't wordt weer een drukke dag.....”*

---

### Ondersteuning vrijwilligersorganisaties

ASWA-Welzijn bood daar waar nodig ondersteuning aan vrijwilligers van b.v. de buurtspeelplaatsen, Stichting Masohi, Turks Culturele Vereniging, de Werkgroep Kerk & Moskee, buurtinitiatieven, buurtverenigingen, Interculturele Vrouwenwerkgroep, Vrouwenverenigingen en vrijwilligers van allerlei activiteiten zoals de Spooktocht en de Pietendisco. De ondersteuning (o.a. financiën en afhaalpunt van kaartjes voor chauffeurs) aan Buurtbus Duurswold is nieuw. (Is overgenomen van Werkplein Fivelingo).

### Netwerkavond sociale basis

De gemeente heeft in 2018 samen met ASWA-Welzijn de vierde netwerkavond georganiseerd voor met name vrijwilligers-organisaties, verenigingen, kerken, WMO-adviesraad en professionals WMO, maatschappelijk en sociaal werk. Het thema was deze keer Laaggeletterdheid. Stichting Lezen en Schrijven heeft een deel van de avond verzorgd. Daarnaast is ook het thema eenzaamheid en de functie van de Damster Zorgbalie aan de orde gekomen. De 0-lijnsorganisaties worden steeds betrokken bij de aanpak van thema's die in Appingedam spelen en waarbij elke Damster en organisatie een bijdrage kan leveren.

### Langste koffietafel

De langste koffietafel van Appingedam heeft zo'n tachtig belangstellenden getrokken en is één van de activiteiten die is ontstaan vanuit de Damster Coalitie tegen Eenzaamheid. Een gezamenlijk speerpunt was en is om de eenzaamheid aan te pakken door middel van het organiseren van gezamenlijke activiteiten en het leggen van sociale contacten. De bezoekers kregen, middels een pitch informatie van 18 organisaties over het activiteiten aanbod in Appingedam. Daarna gingen ze in gesprek met de bezoekers. Tijdens deze bijeenkomst zijn er nieuwe contacten gelegd tussen organisaties en tussen bezoekers.



### Kriebeldam

Ruim 180 kinderen hebben weer kunnen genieten van de vakantiespelweken van Kriebeldam. Het thema, Onderwaterwereld, paste uitstekend bij het zeer warme zomerweer. De vrijwilligers van Kriebeldam (hoofdleiding 7, groepsleiding 25) waren blij met een extra subsidie van de gemeente Appingedam. Daarmee kon de eigen bijdrage worden gehalveerd. Een week meedoen kostte € 7,50.



## Aardbevingsproblematiek en versterkingsopgave Opwierde-Zuid

ASWA-Welzijn heeft in 2018 extra financiële middelen gekregen om zorg te kunnen verlenen aan inwoners van Opwierde die te maken hebben met inspecties en het versterken van hun woning.

Voor de sociaal werkers van ASWA-Welzijn was het in 2018 zoeken naar een goede werkwijze om bewoners te ondersteunen. Een ding was duidelijk, het moest op de 'Damster wijze' gebeuren. Dat betekent dat we hebben geïnvesteerd in de samenwerking met de bewonersbegeleiders van de NCG en CVW, de Damster Zorgbalie, de vrijwilligersorganisaties en de bewonersinitiatieven vanuit de wijk.

De Damster Zorgbalie, NCG, gemeente en ASWA-Welzijn hebben gezamenlijk de Zorgroute Versterken en Zorg ontwikkeld en deze breed gedeeld.

Bewoners hebben met ondersteuning van ASWA-Welzijn een Wijkbelevingscafé georganiseerd, de buurtspeelplaatsen hebben samen een prachtig zomerprogramma voor kinderen (en ouders) gemaakt en de Klankbordgroep Vliesgevels heeft veel werk verzet om duidelijk te maken dat de versterkingsmethode met de zogenaamde boekensteunen van de Vliesgevelwoningen niet een goede oplossing was.

De impact van de versterkingsmaatregelen en de wijze waarop die verlopen is heeft ook effect gehad op de sociale cohesie in de wijk. Soms kwamen bewoners tegen over elkaar te staan, soms kregen ze juist een beter contact met elkaar.

---

*"Ik ben blij dat wij en de anderen een veilig huis krijgen, maar dit huis is het enige stukje dat ik samen had met mijn man"*

---

Er was veel 'reuring' in de wijk door de verschillen in versterking van type woningen, de onzekerheid over de planning en de steeds veranderende boodschappen uit Den Haag. Bewoners waren soms strijdvaardig en soms 'murw geslagen'.

Er is inmiddels perspectief voor de bewoners van Opwierde-Zuid, mede dankzij de enorme inzet van de gemeente Appingedam. Bijna alle woningen worden gesloopt en nieuwe woningen worden gebouwd. Dit proces zal nog veel energie vragen van de bewoners, maar het 'lonkend perspectief' is een nieuwe aardbevingsbestendige en duurzame woning.



## Ondersteuning bewoners

ASWA-Welzijn nam deel aan de Projectgroep Versterken. Signalen vanuit de wijk werden gedeeld door ASWA-Welzijn met de gemeente, woningcorporaties, NCG en CVW. Ook werd advies gegeven over de wijze van communiceren naar bewoners.

Sociaal werkers van ASWA-Welzijn hadden in 2018 regelmatig contact met de bewonersbegeleiders van NCG, CVW en woningcorporaties. Daarnaast was er contact met de huurdersvereniging 'De Maren' en de Klankbordgroep Vliesgevels. Hierdoor zijn korte lijnen gerealiseerd waardoor signalen over de wijk en individuele bewoners konden worden gedeeld. Daarbij werden de stappen in de zorgroute gevolgd, b.v. alleen signalen delen met toestemming van betrokkenen. Sociaal werkers pakten deze signalen op zodat bewoners met een vraag of probleem geholpen/ondersteund konden worden.

Enkele voorbeelden:

- ❖ een ouder echtpaar die een WMO voorziening nodig had maar geen actie ondernam
- ❖ eenzaamheid
- ❖ niet plus gevoel bij bewonersbegeleider
- ❖ vermoeden van verslaving
- ❖ het huis niet uitkomen

Een aantal signalen zijn met toestemming van betrokken bewoner en bewonersbegeleider ingebracht in het DVM team.

Sociaal werkers waren zichtbaar aanwezig bij alle informatiebijeenkomsten voor bewoners. Ze gingen in gesprek met bewoners en signaleerden knelpunten. Sociaal werkers gingen ook regelmatig de wijk in om te spreken met bewoners.



Bewoners gaven o.a. aan dat ze:

- ❖ last hadden van de onzekerheid
- ❖ de communicatie niet voldoende vonden
- ❖ zich zorgen maakten over de verslechterende contacten tussen buurtbewoners
- ❖ zich zorgen maakten over de achteruitgang van de wijk omdat bewoners veel minder onderhoud pleegden aan huis en tuin
- ❖ boos waren over de verschillen in de versterkingsaanpak tussen de vliesgevelwoningen en de stenen woningen
- ❖ er tegen op zagen om te moeten verhuizen
- ❖ zich in de steek gelaten en machteloos voelen
- ❖ niet goed slapen en lichamelijke klachten hadden van de stress
- ❖ het thuis niet meer gezellig was

De sociaal werkers constateerden ook dat mensen hulp nodig hadden omdat bestaande problemen verergerden door de aardbevingsproblematiek.

Samen met Lentis en WMO is de cursus "Word psychisch fitter" voor mensen uit het aardbevingsgebied aangeboden. Slechts 3 bewoners hebben er gebruik van gemaakt.

N.a.v. signalen gaat ASWA-Welzijn 'opruimcoaches' opleiden. Dit zijn vrijwilligers die kwetsbare mensen helpen met een verhuizing naar een wisselwoning of een andere woning.

Een sociaal werker van ASWA-Welzijn heeft gesprekken bijgewoond tussen bewoners en de bewonersbegeleider om te tolken en rol van de bewonersbegeleider te verhelderen.

### Tegenbeving

Jimmy's heeft met jongeren gesproken over de problemen die jongeren ervaren m.b.t. de aardbevingen maar ook welke kansen ze zien voor Appingedam en de regio. Tijdens 3 bijeenkomsten zijn 6 jongeren met dit thema aan de slag gegaan. Jimmy's is ook betrokken bij de organisatie van de Jongerentop.

### Wijkbelevingscafé

Een aantal bewoners van Opwierde-Zuid zijn het Wijkbelevingscafé Opwierde gestart. Elke laatste vrijdagavond van de maand kwamen bewoners bij elkaar in het ASWA-gebouw.

Het Wijkbelevingscafé bood bewoners de gelegenheid om in een ongedwongen sfeer met elkaar in gesprek te gaan over de ontwikkelingen en activiteiten in de wijk. De organisatoren nodigden ook met regelmaat de burgemeester, wethouder, raadsleden, NCG en Woongroep Marenland uit. Een sociaal werker van ASWA-Welzijn bood daar waar nodig ondersteuning.

Het Wijkbelevingscafé was zinvol voor een 'vaste groep' bewoners. Ze deelden ervaringen en er was alle ruimte om met de gemeente, woningcorporatie, NCG of politieke partijen in gesprek te gaan.

Het bezoekersaantal nam eind van het jaar 2018 af en onderzocht gaat worden op welke wijze het kan worden voortgezet.



### Bewoners in een wisselwoning verrast

Er waren in 2018 verschillende acties om bewoners die in een wisselwoning zaten een hart onder de riem te steken.

Leerlingen van de Vuurvlinder hebben i.s.m. de Stadstuin violen uitgedeeld aan mensen die tijdelijk in de logeerwoningen verblijven.

Ze wilden hen op die manier wat vrolijkheid geven.

### Aardbevingen en kinderen

De Kinderombudsman heeft in 2018 met kinderen gesproken. Daaruit bleek dat ook kinderen problemen ondervonden door de aardbevingen. Gemeente Appingedam neemt het voortouw om voor kinderen een goed programma te ontwikkelen.





## Sportimpuls, Galm en Scala groepen

ASWA-Welzijn heeft door het tweejarig project 'Gezond in Beweging in Appingedam' wekelijks zo'n 45 senioren actief gekregen. Hierbij ging het veelal om mensen die voorheen niet sporten of al langere tijd niet meer actief zijn geweest. Dit vanwege een lichte of matige beperking of door een chronische aandoening. Deelnemers gaven aan dat ze zich veel fitter en energiever voelden dan voorheen.

Ze gaven aan dat ze door wilden gaan met bewegen en met elkaar als groep. Gezamenlijk is er voor gekozen dat drie groepen per 8 januari 2018 zijn overgegaan naar Sport Vereniging Appingedam (SVA). SVA was erg blij met zo'n 35 nieuwe leden.

Een andere groep is overgegaan naar de gymnastiekgroep van het MBvO (Meer Bewegen Voor Ouderen) bij ASWA-Welzijn. En nog een zeer klein aantal deelnemers is uitgestroomd naar een ander beweegaanbod.

## Koken in Jimmy's

Elke vrijdagavond koken jongeren samen een maaltijd. Ze zoeken een recept, halen de boodschappen en koken de maaltijd. Daarbij leren ze hoe ze met weinig geld toch lekker en gezond kunnen eten.

Het samenkoken en eten aan een tafel vinden de jongeren gezellig.

## Koken doe je zo!

Een vrijwilligster van ASWA-Welzijn heeft tweemaal 6 workshops koken gegeven op het Kindcentrum Opwierde.

Kinderen leerden hoe ze eenvoudige gezonde maaltijden en hapjes konden maken.

De laatste keer kookten ze voor hun ouders die enthousiast waren over de maaltijd.

---

*"Ik zie altijd zo tegen de kerstdagen op, voor mij hoeft dat niet meer"*

---

## Snertkerst



Een huisartsenpraktijk heeft 'Welzijn op Recept' in de praktijk gebracht. N.a.v. verhalen van patiënten over de moeilijke kerstdagen heeft een huisarts en zijn team een eenvoudige kerstmaaltijd bereid. Maar wel voor zo'n 80 bezoekers, variërend van 40 tot 90 jaar. Die hebben genoten van het samen eten en de kerstverhalen.

## NL Doet!

In 2018 is als klus de Stadstuin aangemeld. Er is in het voorjaar veel werk te verrichten om de Stadstuin gereed te maken voor het nieuwe tuinseizoen. Het Noorderpoort Appingedam is met 30 leerlingen aan de slag gegaan. Voor veel jongeren was het een geheel nieuwe ervaring om in het groen te werken.

Naast de leerlingen waren ook stadstuiniers en Cosis aanwezig.

## Blue Zone Appingedam

Op 4 juli 2018 vond in Appingedam de werkconferentie rondom een gezonder Appingedam plaats. De zestig deelnemers hebben tijdens deze conferentie verschillende 'speedbootjes' geformuleerd die allemaal op hun eigen manier helpen de tanker op een gezondere koers te krijgen. Ieder bootje heeft een eigen kapitein die het initiatief neemt voor een vervolgspraak met de aanwezigen die hebben aangegeven mee te willen werken.

Ter continuïteit en inspiratie, maar ook vanwege het 10 jarig jubileum van het Gezondheidscentrum wordt op zaterdag 21 september 2019 een Gezondheidsmarkt georganiseerd. Allerlei vormen van bewegen, gezonde voeding en leefstijl zijn te zien en te beleven.

Het thema is dan "positieve gezondheid". De gedachte bij positieve gezondheid is dat er niet alleen aandacht is voor het aanpakken en/of oplossen van klachten en aandoeningen maar dat er juist aandacht is voor aspecten als: voel je fit, kun je goed bewegen, voel je vrolijk, heb je controle over je leven, heb je idealen en vertrouwen in de toekomst, ben je tevreden over je leven, kun je genieten van dingen, heb je een prettig sociaal leven.

## Fietsclinic

De Fietsersbond en Vrouwen van Nu hebben een fietsclinic georganiseerd op het ASWA-terrein. Deelnemers kregen tips om veilig te fietsen op een gewone of elektrische fiets. Tevens was er een demonstratie over de driewielersfietsen die op de markt zijn.

## Valpreventie

Huis van de Sport heeft aan beide groepen van de niet geïndiceerde dagactiviteit de cursus valpreventie gegeven.



## ASWA-gebouw

Het ASWA-gebouw is eigendom van ASWA-Welzijn. Het gebouw bruist van de activiteiten en bezoekers.

Een algemene voorziening als ASWA-Welzijn heeft een grote meerwaarde. De bezoekers en de organisaties van de verschillende activiteiten ontmoeten elkaar in het ASWA-gebouw.

Veel bezoekers met een 'rugzakje' werken als vrijwilliger bij een van de vele activiteiten of bij de organisatie van ASWA-Welzijn. Ze doen mee, gaan op in het grotere geheel en zijn allen bezoeker, vrijwilliger of gebruiker van het ASWA-gebouw.

De sociaal werkers verbinden deelnemers en organisaties. Er zijn allerlei vormen van samenwerking ontstaan die voor alle betrokkenen een meerwaarde hebben. Er worden gezamenlijke bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd, bezoekers verlenen diensten aan elkaar, deelnemers worden toegeleid naar andere activiteiten en de professionals hebben steun aan elkaar.

## Activiten ASWA-Welzijn

In het gebouw vinden activiteiten plaats die vanuit ASWA-Welzijn worden geïnitieerd of gecoördineerd.

Alle activiteitenclubs functioneren zelfstandig, maar kunnen wel, als dat nodig is ondersteuning krijgen van een sociaal werker.

## Dagbesteding

Noorderbrug, Cosis en 's Heerenloo hebben in het ASWA-gebouw een dagbesteding met cliënten.

## Huurders

Er is een enorme diversiteit aan huurders in het ASWA-gebouw, zie pagina 18.

## Informatiebijeenkomsten

In 2018 zijn veel informatiebijeenkomsten georganiseerd in het ASWA-gebouw t.b.v. de versterking en vernieuwing van de wijk Opwierde.

## Bestuur ASWA-Welzijn

Voorzitter: Peter Redeker

Penningmeester: Frederik Benes

Secretaris: Eke van Bommel

Algemeen bestuurslid: Jan Klerken

Algemeen bestuurslid: vacature

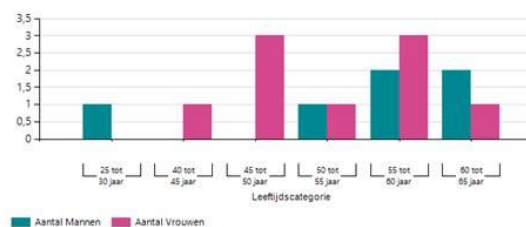
## Directeur

Nynke Walstra

## Medewerkers

In het verslagjaar waren 14 werknemers werkzaam voor ASWA-Welzijn (11,55 fte).

Daarnaast zijn tijdelijk krachten (zelfstandige bureau's) ingehuurd voor b.v. het jongerenwerk en voor projecten.



## Vrijwilligers ASWA-Welzijn

In 2018 werkten bijna 200 vrijwilligers bij ASWA-Welzijn t.b.v. de activiteiten als de PlusBus, dagactiviteit, buffet, klussteam, Servicepunt.

## Vrijwilligers beleid

In 2018 is het vrijwilligersbeleid van ASWA-Welzijn aangescherpt, mede door de invoering van de nieuwe wet AVG. De vrijwilligerscontracten zijn vernieuwd en procedures m.b.t. het verzamelen en gebruiken van persoonlijke gegevens aangescherpt.

Vrijwilligers hebben een belangrijke signalerende functie.

Een sociaal werker heeft op verzoek van het buffetteam een bijeenkomst georganiseerd "signaleren en omgaan met dementie".

Met het toenemen van de leeftijd bij onze bezoekers, zien we steeds vaker mensen met geheugenproblemen / Alzheimer.

Verschiedende vrijwilligers hebben een training gekregen, b.v. signaleren laaggeletterdheid. Een deel van de vrijwilligers die werkzaam zijn in het ASWA-gebouw hebben ook een BHV training gehad en krijgen samen met de werknemers jaarlijks een bijscholing.

## Stage lopen in het ASWA-gebouw

8 Jongeren van het Eemsdelta College, Noorderpoort en het Theda Mansholt College variërend in de leeftijd 13 - 30+ liepen in het jaar 2018 een stage bij de ASWA. Ze liepen stage bij het beheer, in het buffet of bij de WIJkwinkel. Een sociaal werker onderhield het contact met zowel de leerling als de opleiding over de ontwikkelingen en uiteindelijk de beoordelingen.



## Huurders ASWA-gebouw

Activiteiten Educatie  
Activiteiten Mbo  
Activiteiten Recreatie  
Adviesraad Gehandicapten  
Appingedam  
Biljartclub  
Agricola Stichting  
Alzheimer Café  
Amateur fotografen, ver. Fivelfoto  
Baptistengemeente Appingedam  
Beter Thuis Wonen  
Bingo  
Bridge club  
Bureau Nationale Ombudsman  
Buurtbusvereniging Duurswold  
Buurtrestaurant  
Buurtvereniging Samen Eén  
Buurtvereniging Opwierde  
Buurtvereniging A. Eppenstraat  
Buurtzorg Nederland  
Carnavalsvereniging Damster Narren  
Centrum Veilig Wonen  
Cosis  
Creaclub Ouderen  
Damster Komedie  
De Hoven  
De Huurder, huurdersvereniging Loppersum  
De Inzet  
De Maren, huurdersvereniging Woongroep  
Marenland  
De Noorderbrug  
De Zijlen  
Diverse politieke partijen  
EBC Zorg – locatie Fivelzorg  
Fietsbingo

FNV (div. afdelingen)  
Gasberaad Groningen  
GGD Groningen  
Groei & Bloei  
Gemeente Appingedam  
Gemeente Delfzijl  
Gym & Fitness  
Harmonie Toneelvereniging  
's Heeren Loo  
Hengelsportvereniging Appingedam  
Hengelsportvereniging Delfzijl  
HPAG  
Huis van de Sport  
Humanitas Thuisadministratie  
Incidentele familiefeesten  
Interculturele vrouwenwerkgroep  
Jeu de Boules  
Jeugdclub Protestantse gemeente  
Jongereninitiatief: Pietendisco  
Klaverjassen Schoppen 7  
Klaverjasclub 50+  
Klaverjasclub zaterdag  
Kraamzorg het Groene kruis  
Kriebeldam Kindervakantiespelweken  
Lentis  
Loots BV. beschermd wonen project  
Linedance  
Ministerie v Economische Zaken/ NCG  
Netwerkschool Loppersum Oost  
Niet geïndiceerde Dagopvang op  
dinsdag/ donderdag  
NVVH Vrouwennetwerk  
Ontmoetingshuis  
Parkinson Café  
Passage  
Pedicure  
Popkoor Mixed Melody  
Postzegelvereniging Appingedam

Postzegelvering & Ruilbeurs  
PlusBus  
Provincie Groningen  
PV 2000  
Rode Kruis  
Rotaryclub Delfzijl, Appingedam  
Rozz Productions / Muziekschool  
Rijbewijskeuringen 70 +  
Schildersclub maandag & woensdag  
Senioren Orkest Swing'n Seniors  
Service Punt  
Sjoelclub  
Spooktocht Appingedam  
Stadstuin de Eendracht  
Stap voor Stap met Marlies  
Stichting Indië Monument Appingedam  
Stichting Kindcentrum Appingedam  
Stichting Kom op!  
Stichting Lezen & Schrijven  
Stichting Noaberschap  
Stichting Masohi Appingedam  
Stichting Welzijn Delfzijl  
TSN Verzorging & Verpleging BV.  
Toneel Opwierde  
Turks Culturele Vereniging  
Uitvaartver. Appingedam  
Vereniging Opwierde Uitvaart  
Vrouwen van Nu afd. Appingedam  
Vrij dansen  
Woonbond Regio Noordoost  
Woongroep Marenland  
Woonstichting Groningerhuis  
Vita Nova - bloemschikken  
Yogacursus Lopke Groenewold  
Yogacursus Maria v.d. Louw  
Yogacursus Weiwerd Groep  
Zonnebloem  
Zorgbelang Groningen

